



## Come fare...

- Per evitare assembramenti gli allievi si metteranno in fila indiana, distanziati di 1metro, all'esterno della palestra
- Avranno già indossato il karate-gi
- Le due porte di ingresso saranno aperte
- Prima di entrare in palestra si disinfetteranno le mani con il gel apposito
- Potrà essere rilevata la **temperatura** corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
- Tutti gli **indumenti e oggetti personali** devono essere riposti dentro una borsa/zaino/sacchetto personale e riposti nello spogliatoio o corridoio
- Entreranno in palestra con gli **anti scivolo**
- si disporranno su una /due file distanziati di due metri e con una distanza tra una fila e l'altra di due metri
- le due file lavoreranno in alternanza
- al termine della lezione usciranno dalla palestra e si cambieranno le scarpe
- usciranno dalla porta principale
- si disinfetteranno le mani

La procedura di ingresso/cambio scarpe può sembrare una procedura complessa, ma con un po' di collaborazione e identificandola come gioco, diventerà abbastanza semplice.

### Importante:

- Per coloro che svolgono attività motoria intensa non è obbligatorio l'uso di mascherina o di altra protezione individuale durante l'attività fisica intensa, salvo l'obbligo di utilizzo alla fine dell'attività stessa e di mantenere il distanziamento sociale. ORDINANZA N. 539 Del 03/05/2020
- I genitori non potranno entrare insieme ai figli (per ovvie ragioni di assembramento)
- Verrà compilato un elenco presenze contestualmente alla consegna dell'auto certificazione
- I documenti verranno conservati per 14 giorni come da disposizioni di legge